



מרכז רפואי  
מעניי הישועה

מיסודו של ד"ר משה רוטשילד ז"ל

מסונף לפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר  
אוניברסיטת תל אביב  
מקצועות רפואיים

## הלכות לילדות בענין צום יום הכיפורים תשפ"ג

- ילדה עד סוף יום שלישי, ב' תשרי (יום ב' של ראש השנה) תצום כרגיל (אם יש בעיה בהנקה או לידה קשה, יש לעשות שאלת חכם)
  - ילדה ביום ד'- ג' בתשרי עד שעת הלידה תאכל ותשתה פחות פחות מכשיעור, לאחר שעת הלידה תצום כרגיל. (לדוגמא ילדה בשתיים עשרה בצהרים ביום רביעי- עד שתיים עשרה בצהרים ביום כיפור יכולה לשתות פחות פחות מכשיעור).
  - ילדה בין ד' תשרי (יום חמישי) לבין ו' תשרי (שבת) תאכל ותשתה פחות פחות מכשיעור.
  - ילדה ב- ז' תשרי (יום ראשון), תאכל ותשתה פחות פחות מכשיעור. אם מרגישה שזה לא מספיק לה, עד שעת הלידה יכולה לאכול ולשתות כרגיל. (למשל ילדה בעשר בבוקר, עד עשר בבוקר ביום כיפור יכולה לאכול ולשתות כרגיל אם מרגישה שצריכה לכך כנ"ל, ולאחר השעה עשר רק פחות מכשיעור).
  - ילדה ב- ח' או ב- ט' תשרי- תאכל ותשתה כרגיל.
  - אם יש בעיות מיוחדות אחרי לידה, כגון אנמיה, התעלפות, דימום מוגבר, ניתוח לידה ארוכה או קשה במיוחד, יש לשאול את הרופא, והרב שאלת חכם)
- שיעורים- מה זה פחות פחות משיעור?**

- שיעור אכילה פחות מכשיעור שיערו רבותינו עד 30 CC נפח.
- שיעור שתיה פחות מכשיעור שיערו רבותינו עד 40-35 CC נפח. (מצוי כוסיות ליקר חד פעמיות בגודל הזה)
- זמן בין אכילה לאכילה לא פחות מ9 דקות- ואם קשה 5 דקות.
- זמן בין שתיה לשתיה, לא פחות מ5 דקות.
- אין אכילה ושתיה מצטרפים ומותר לאכול ולשתות כל 9 דקות.

פריכיות אורז- 2.5 גרם! לא כדאי!  
שוקולד- 38 גרם

דוגמאות מצויות של פחות מהשיעור באוכל  
ביסקוויט- עד ביסקוויט וחצי, שהם עד 10 גר'  
גבינה 5% - 32 גרם  
חלבה- (מאד מזין) 34 גרם

- נעילת הסנדל- מעיקר הדין יולדת וחולה יכולים ללבוש נעלים, אבל יש שפסקו שאם בין כה יש להם נעלים נוחות לא מעור זה עדיף.
- רחיצה- על היולדת הנמצאת בבית חולים לרחוץ עצמה מחשש לזיהום או אם התלכלכה. ותרחץ עם סבון נוזלי ותיזהר מסחיטה. וכן יש ליטול ידים לפני לחם.
- כללי- יולדת וחולה אין עושים קידוש.
- יש לומר יעלה ויבוא בברכת המזון אבל אם שכחו אין לחזור.

גמר חתימה טובה



  mymc.co.il

הרב יוסף ב הופנר | רב בית החולים

yosefhof@mhmc.co.il | 03-57711206:0פק | 03-5771156:7ט